

## Tec V3

| Fecha      | #<br>estudiantes | Objetivo<br>educativo                                                                                                                                                                                             | Objetivo<br>motriz                                                                 | Objetivo<br>tecnico                                   | Horario                       | Editar Pdf | Registro<br>Asistencia                                     | Comentario |
|------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------|
| 2019-03-27 | 21               | Mejorar las cualidades motoras de cada uno de los alumnos por medio de taekwondo, recalcando la apropiación del colegio, propósitos del PEI, la relación con la maya curricular y la autoestima y el auto control | Identificar el nivel locomotor en el cual se encuentra cada uno de los estudiantes | Presentar e integrar el grupo de Taekwondo.           | Miercoles, 09:00:00, 11:00:00 |            | Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEliminar sesión |            |
| 2019-04-01 | 21               | Mejorar las cualidades motoras de cada uno de los alumnos por medio de taekwondo, recalcando la apropiación del sistema educativo, social y familiar.                                                             | Explicar el valor marcial de la cortesia y emplearlo en toda la cesion de clase    | Realizar ejercicios de preparacion fisica general.    | Lunes,09:00:00,11:00:00       |            | Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEliminar sesión |            |
| 2019-04-08 | 21               | Mejorar las cualidades motoras de cada uno de los alumnos por medio de taekwondo, recalcando la apropiación del colegio, propósitos del PEI, la relación con la maya curricular y                                 | Observar las posturas correctas para las tecnicas de pateo y la postura para salto | Enseñar la tecnica del pateo y ejecucion de combates. | Lunes,09:00:00,11:00:00       |            | Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEliminar sesión |            |

| Fecha          | #<br>estudiantes | Objetivo<br>educativo                                                                                                                                                                                                                                                               | Objetivo<br>motriz                                                                                         | Objetivo<br>tecnico                                                                                                  | Horario                             | Editar Pdf | Registro<br>Asistencia                                                 | Comentario |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------|------------|
|                |                  | la<br>autoestima<br>y el auto<br>control                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                      |                                     |            |                                                                        |            |
| 2019-<br>04-10 | 21               | Mejorar las<br>cualidades<br>motoras de<br>cada uno<br>de los<br>alumnos<br>por medio<br>de<br>taekwondo,<br>recalcando<br>la<br>apropiación<br>del colegio,<br>propósitos<br>del PEI, la<br>relación<br>con la<br>maya<br>curricular y<br>la<br>autoestima<br>y el auto<br>control | Observar la<br>tecnica en<br>la<br>ejecucion<br>de las<br>defenzas<br>basicas<br>basicas                   | Enseñar las<br>tecnicas de<br>brazo en<br>posicion<br>estatica y de<br>frente corta                                  | Miercoles,<br>09:00:00,<br>11:00:00 |            | Asistencia<br>Registrada -<br>Corregir<br>asistenciaEliminar<br>sesión |            |
| 2019-<br>04-24 | 21               | Mejorar las<br>cualidades<br>motoras de<br>cada uno<br>de los<br>alumnos<br>por medio<br>de<br>taekwondo,<br>recalcando<br>la<br>apropiación<br>del colegio,<br>propósitos<br>del PEI, la<br>relación<br>con la<br>maya<br>curricular y<br>la<br>autoestima<br>y el auto<br>control | Observar<br>las<br>posturas<br>correctas<br>para las<br>tecnicas de<br>pateo y la<br>postura<br>para salto | Enseñar el<br>pateo en<br>posicion<br>estatica con<br>la pierna de<br>atraz y<br>adelante.<br>Principio de<br>salto. | Miercoles,<br>09:00:00,<br>11:00:00 |            | No ha pasado<br>Fecha<br>SesiónEliminar<br>sesión                      |            |
| 2019-<br>04-29 | 21               | Mejorar las<br>cualidades<br>motoras de<br>cada uno<br>de los<br>alumnos<br>por medio<br>de<br>taekwondo,<br>recalcando<br>la                                                                                                                                                       | Observar el<br>nivel<br>locomotor<br>en el cual<br>se<br>encuentra<br>cada uno<br>de los<br>estudiantes    | Enseñanar<br>habilidades y<br>destrezas<br>locomotoras.                                                              | Lunes,09:<br>00:00,11:<br>00:00     |            | No ha pasado<br>Fecha<br>SesiónEliminar<br>sesión                      |            |

| Fecha          | #<br>estudiantes | Objetivo<br>educativo                                                                                                                                                                                                                                                               | Objetivo<br>motriz                                                                 | Objetivo<br>tecnico                                 | Horario                         | Editar Pdf | Registro<br>Asistencia                            | Comentario |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------------------|------------|
|                |                  | apropiación<br>del colegio,<br>propósitos<br>del PEI, la<br>relación<br>con la<br>maya<br>curricular y<br>la<br>autoestima<br>y el auto<br>control                                                                                                                                  |                                                                                    |                                                     |                                 |            |                                                   |            |
| 2019-<br>05-06 | 21               | Mejorar las<br>cualidades<br>motoras de<br>cada uno<br>de los<br>alumnos<br>por medio<br>de<br>taekwondo,<br>recalcando<br>la<br>apropiación<br>del colegio,<br>propósitos<br>del PEI, la<br>relación<br>con la<br>maya<br>curricular y<br>la<br>autoestima<br>y el auto<br>control | Observar<br>la portura<br>correcta<br>para el<br>pateo en<br>postura de<br>combate | Enseñar las<br>posturas<br>para pateo y<br>combate. | Lunes,09:<br>00:00,11:<br>00:00 |            | No ha pasado<br>Fecha<br>SesiónEliminar<br>sesión |            |